



夏のエアコン活用術

心地よい室内環境に欠かせない「エアコン」
賢い使い方をマスターし、エコで快適な夏を過ごしましょう



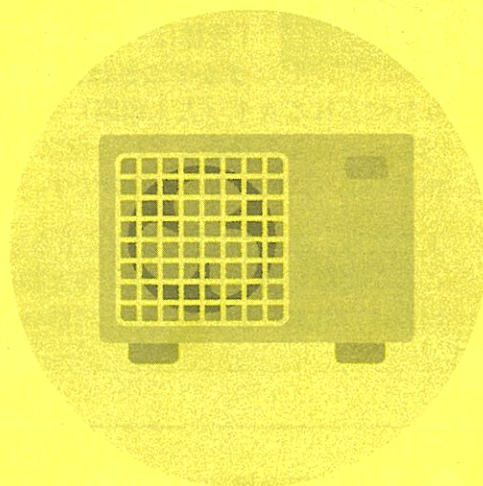
節電＋快適エアコン操作ポイント

- 運転前に「換気」
- 設定温度より「風量」がキモ
- 「弱」より「自動」がお得
- 風向きは「上向きor水平」
- こまめに切るより「つけっぱなし」がお得



エアコンの心臓部 室外機も見直そう

- 直射日光が当たるとパワーダウン
- 室外機の吹出口付近をふさがない
- 周囲への打ち水でクールダウン



節電＋快適には掃除も大事！

- フィルター掃除は2週間に1度が基本
こまめに掃除しましょう。

お盆中の休業日は下記の通りになります。ご不便をお掛けいたしますが、
ご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。

**お盆休み
お知らせ**

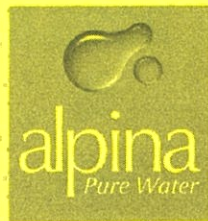
8月10日(日)～8月15日(金)

※お休みの前後は、お水のご注文の集中が予想されます。恐れ入りますが、お休み期間中に
お水が無くならないよう、お早めに余裕を持った本数でのご注文をお願いいたします。



コガネット 2025.8 ウォーター版

KOGANET



暑い夏を お水を飲んで乗り切ろう!

熱中症を予防するためには、水分補給が不可欠です。

一日に 1.2L以上を意識して、こまめに水分補給をしましょう。
コップ一杯分くらいずつを数回に分けて飲むことを繰り返して
補給しましょう。

たくさん汗をかいた時は、塩分も取ると効果的です。

1Lのお水に1～2gのお塩を入れて飲むのが良いです。

熱中症対策をして、この夏も元気に過ごしましょう!

つれ
づれ

Chat GPT

著：滝沢

「皆様は Chat GPT (チャットジーピーティー) をご存じですか? これは、会話を通じて質問に答えたり、文章を作ったりしてくれる AI (人工頭脳) です。スマートフォンやパソコンで使え、調べものや日々の相談ごとにも役立ちます。難しい操作は不要で、まるで話し相手のように使えるのが特徴です。」

上の文は、Chat GPT に作ってもらいました。

こんな文章を作って、と伝えると物の数秒で文が出来ます。写真なども色々編集・加工が出来ます。画像は、お水のキャラクターに踊ってもらいました。こんな事が簡単に出来て楽しいです。



暮らしのお役立ち隊 有限会社 小金

〒370-0865 高崎市寺尾町1614-2

E-mail: kogane@mth.biglobe.ne.jp

TEL 027-325-4411

FAX 027-325-4445

毎月のガス検針が訪問検針から通信による自動検針に移行し、早いもので2年が経ちました。ガスメーターが異常を検知すると安全センサーに情報が届き、瞬時にお客様へ電話する事ができるの、とても安心です。異常検知の一番は暖房機の消し忘れや四十分以上シャワーを出したままによる「継続時間遮断」で二番目はガスメーターの流量計があまり使われない夏設定に変わり、秋になって水温が低くなり給湯器が湯温を上げようと大量にガスが流れたため「流量オーバー遮断」でガスを止めるのです。これは秋の季節限定で起こる稀な検知で何れにしても突然ガスが止まってしまい不便ですが、お客様にとっても弊社にとっても素晴らしい安全システムです。

(功)

編集後記